

# آشنایی با بیماری آبله میمون

## {علائم و نشانه‌ها}



سردرد



تب و لرز



خستگی



دردهای عضلانی



بثورات و علائم پوستی



تورم گره‌های لنفی



## {راه‌های انتقال}

تماس با انسان آلوده از طریق ذرات تنفسی یا لمس ضایعات پوستی

انتقال از طریق گزش و خراش توسط حیوان آلوده

تماس مستقیم با خون، ترشحات بدنی یا ضایعات آبله‌ای یک حیوان آلوده

تماس با پارچه آلوده به ویروس مانند لباس، رختخواب و...

## {پیشگیری}

پرهیز از تماس یا لمس حیوان آلوده حتی اگر مُرده باشد

پرهیز از تماس با رختخواب یا دیگر وسایل آلوده به ویروس

شستن دست‌ها با آب و صابون بعد از تماس با یک حیوان آلوده

پخت کامل تمام غذاهای حاوی گوشت